



San Antonio ISD Family Power Hour

Free Parent Workshops

www.saisd.net/parentworkshops

Fall 2021 Schedule

Learn different ways to support your children socially, emotionally, and academically.
Workshops available at various locations districtwide.

Free refreshments • Giveaways • Interpretation Services

October 2021

26
TUE

Do your part, be cyber smart!

Online (Zoom) | 2 PM

Click [here](#) to join

27
WED

Do your part, be cyber smart!

Online (Zoom) | 10 AM

Click [here](#) to join

November 2021

09
TUE

Immigrants: Knowledge is Power!

Crockett ES | 2 PM
2215 Morales, 78207

11
THU

Preparing Holiday Healthy Eats and Treats

Washington ES | 2 PM
1823 Nolan, 78202

16
TUE

Jingle in Your Pocket: More bang for your holiday buck

Graebner ES | 6 PM
530 Hoover Ave., 78225

November 2021

30
TUE

Have you “Herd” of the Latest Tik Tok Challenge

Japhet Academy | 2 PM
314 Astor, 78210

December 2021

07
TUE

Setting Financial Goals for the New Year

Arnold ES | 6 PM
467 Freiling Dr., 78213

09
THU

What Parents Need to Know about Suicide Prevention

Harris MS | 6 PM
325 Pruitt Ave., 78204

14
TUE

Tis the Season for Holiday Crafting

Carvajal ES | 6 PM
225 Arizona, 78207



For more information: (210) 554-2210 or familyengagement@saisd.net

Workshop Descriptions

Do your part, be cyber smart!

October is Cybersecurity Awareness Month in SAISD! Join us to learn more about the importance of keeping our students safe in today's world of technology. The SAISD Information Technology Department will share guidance on avoiding cyberattacks and securing your online experience when utilizing SAISD technology resources.

Immigrants: Knowledge is Power

During this workshop, Immschools will share information on understanding the rights of immigrant students and families in and outside of schools. At the end of the workshop, families will be able to understand their educational rights, and have knowledge on how to navigate an encounter with Immigration Customs Enforcement and other entities.

Preparing Holiday Healthy Eats and Treats

Join us for a virtual food demonstration featuring delicious and budget-friendly holiday ideas and recipes. This session will be led by a Registered Dietitian (RD) and is presented by the San Antonio Food Bank.

Jingle in Your Pocket: More bang for your holiday buck

Parent will learn how to help improve their children's daily attendance. Parents will get tips on how to prevent legal intervention and resolve attendance-related disputes.

Have you "Herd" of the Latest TikTok Challenge?

Social media challenges are becoming more and more popular-both the positive challenges that encourage healthy habits or raise money for a good cause, and the potentially harmful challenges that encourage destruction of property, self-harm, and more. During this session we will explore herd mentality and its impact on group behavior and decision-making, particularly in social media challenges.

Setting Financial Goals for the New Year

During this workshop, participants will create a simple budget to help reach their family's financial goals during 2022. Frost Bank will guide families through an activity to establish both short- and long-term budgeting goals, as well as provide strategies to pay off holiday debt.

What parents need to know about suicide prevention

Join the SAISD Office of Family and Student Support Services for a session on suicide prevention for parents. In this presentation, you'll learn how to recognize the warning signs of stress, depression, and suicidal behavior and connect with tools and resources to keep youth safe.

Tis the Season for Holiday Crafting

Looking for some holiday fun? This workshop will provide parents with crafting activities to engage in quality family time during the holidays.



San Antonio ISD Family Power Hour

Talleres para padres gratuitos
www.saisd.net/talleresparapadres

Horario del otoño 2021

Aprenda diferentes maneras de apoyar a sus hijos social, emocional y académicamente.
Talleres disponibles en varios lugares a través del distrito.

Refrescos gratis • Sorteos • Servicios de interpretación

Octubre 2021

26
MARTES

¡Haz de tu parte, se ciberseguro!
En línea (Zoom) | 2 PM
Haga clic [aquí](#) para unirse

27
MIÉRCOLES

¡Haz de tu parte, se ciberseguro!
En línea (Zoom) | 10 AM
Haga clic [aquí](#) para unirse

Noviembre 2021

09
MARTES

Inmigrantes: Saber es poder
Crockett ES | 2 PM
2215 Morales, 78207

11
JUEVES

Preparando comidas y golosinas saludables para los días festivos
Washington ES | 2 PM
1823 Nolan, 78202

16
MARTES

Como ahorrar durante los días festivos
Graebner ES | 6 PM
530 Hoover Ave., 78225

Noviembre 2021

30
MARTES

¿Tienes "manada" del último desafío de TikTok?
Japhet Academy | 2 PM
314 Astor, 78210

Diciembre 2021

07
MARTES

Estableciendo metas financieras para el año nuevo
Arnold ES | 6 PM
467 Freiling Dr., 78213

09
JUEVES

Lo que los padres deben saber sobre la prevención del suicidio
Harris MS | 6 PM
325 Pruitt Ave., 78204

14
MARTES

Manualidades durante los días festivos
Carvajal ES | 6 PM
225 Arizona, 78207



Para más información: (210) 554-2210 or familyengagement@saisd.net

Descripciones de talleres

¡Haz de tu parte, se ciberseguro!

Acompáñenos para aprender más sobre la importancia de mantener seguros a nuestros estudiantes en el mundo de la tecnología actual. El Departamento de Information Technology de SAISD compartirá consejos sobre cómo evitar ataques cibernéticos y mantener su experiencia en línea segura al utilizar los recursos tecnológicos de SAISD.

Inmigrantes: Saber es poder

Durante este taller, Immschools compartirán información sobre la comprensión de los derechos de los estudiantes y familias inmigrantes dentro y fuera de las escuelas. Al final del taller, las familias podrán entender sus derechos educativos y tendrán conocimiento sobre cómo navegar un encuentro con el Servicio de Control de Aduanas de Inmigración y otras entidades.

Preparando comidas y golosinas saludables para los días festivos

Acompáñenos para una demostración virtual de comida que ofrecerá ideas y recetas deliciosas y económicas para los días festivos. Esta sesión será dirigida por un dietista registrado y será presentada por el [San Antonio Food Bank](#).

Como ahorrar durante los días festivos

Durante este taller, los padres aprenderán cómo usar diferentes métodos de ahorro al comprar regalos para las fiestas, así como los recursos locales disponibles que pueden ayudar.

¿Tienes "manada" del último desafío de TikTok?

Los desafíos de las redes sociales se están volviendo cada vez más populares, tanto los desafíos positivos que fomentan hábitos saludables o recaudan dinero para una buena causa, como los desafíos potencialmente dañinos que fomentan la destrucción de la propiedad, las autolesiones y más. Durante esta sesión, exploramos la mentalidad de manada y su impacto en el comportamiento grupal y la toma de decisiones, particularmente en los desafíos de las redes sociales.

Estableciendo metas financieras para el año nuevo

Durante este taller, los participantes crearán un presupuesto simple para ayudar a alcanzar las metas financieras de su familia durante el año 2022. Frost Bank guiará a las familias a través de una actividad para establecer metas presupuestarias a corto y largo plazo, así como para proporcionar estrategias para pagar la deuda de Navidad.

Lo que los padres deben saber sobre la prevención del suicidio

Acompáñe la Oficina de Servicios de Apoyo para Familias y Estudiantes de SAISD para una sesión sobre prevención del suicidio para padres. En esta presentación, aprenderá a reconocer las señales de advertencia del estrés, la depresión y el comportamiento suicida, y a conectarse con herramientas y recursos para mantener a los jóvenes seguros.

Manualidades durante los días festivos

¿Buscando diversión durante los días festivos? Este taller proporcionará a los padres actividades artesanales para participar en un tiempo familiar de calidad durante los días festivos.